

Data	20.03.2024	21.03.2024	22.03.2024	23.03.2024	24.03.2024	25.03.2024	26.03.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2414	Kcal:2269	Kcal:2345	Kcal:2377	Kcal:2329	Kcal:2304	Kcal:2469
	Białko:121	B:103	B:108	B:100	B:100	B:105	B:115
	Tłuszcze:63	T:79	T:66	T:85	T:85	T:68	Tł:83
	Błonnik:32	Bł:25	Bł:38	Bł:31	Bł:31	Bł:30	Bł:33
	Węglowodany:350	W:293	W:338	W:310	W:310	W:319	W:332
	Cukry:52	Cukry :56	Cukry :51	Cukry :48	Cukry :58	Cukry :56	Cukry:61
Dieta cukrzycowa	Kcal:2345	Kcal:2377	Kcal:2386	Kcal:2545	Kcal:2405	Kcal:2473	Kcal:2414
	Białko:129	B:121	B:122	B:129	B:120	B:146	B:126
	Tłuszcze:68	T:81	T:73	T:87	T:84	T:76	Tł:85
	Błonnik:33	Bł:34	Bł:39	Bł:41	Bł:37	Bł:37	Bł:39
	Węglowodany:309	W:309	W:319	W:324	W:306	W:313	W:297
	Cukry:32	Cukry :31	Cukry :39	Cukry :39	Cukry :29	Cukry :33	Cukry:40
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2408	Kcal:2277	Kcal:2392	Kcal:2415	Kcal:2213	Kcal:2333	Kcal:2509
	Białko:114	B:103	B:105	B:99	B:99	B:119	B:114
	Tłuszcze:70	T:79	T:67	T:88	T:77	T 68	Tł:85
	Błonnik:29	Bł:24	Bł:34	Bł:30	Bł:26	Bł:31	Bł:33
	Węglowodany:339	W:298	W:351	W:317	W:291	W:320	W:339
	Cukry:52	Cukry :45	Cukry :51	Cukry :48	Cukry :50	Cukry :51	Cukry:61

Opracowała Mgdalena Kędziorek